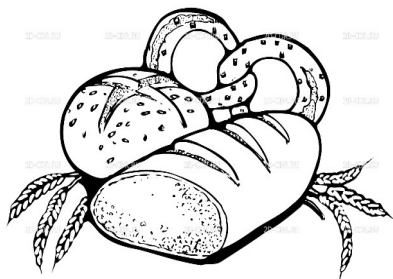


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «17» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	29/15
4	Итого	500,7	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами и сметаной	121,2	200/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	32,5
6	Итого	749,2	
7			

Полдник

1	Котлета из рыбы	109,1	75
2	Каша перловая вязкая	99,0	130
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Напиток из сока	49,1	171
5	Итого	345,3	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.